

# CUISINE SUR LE FEU

Samedi 24 mai 2025  
Forêt Längholz à Bienne



Apprécier la richesse de la forêt  
et faire du feu

Cuisiner un menu savoureux de saison  
sur le feu

Pour adultes et enfants accompagnés  
Groupe bilingue!



Avec Laurence Zbinden,  
Accompagnatrice outdoor  
[www.adnaturam.info](http://www.adnaturam.info)



# Informations

## Où et quand

- Journée du samedi 24 mai 2025, de 10h00 à 15h00
- Rendez-vous à l'arrêt de bus de l'école des Tilleuls à Bienne

## Programme

- Faire du feu par tous les temps
- Cuisiner un menu végétarien de saison
- Expérimenter le “faire et être” ensemble
- Méthodes issues de la pédagogie par l'expérience
- Jeux et activités en forêt

## Pour qui

- Toute personne adulte intéressée (pour soi, parents, grands-parents, parrains-marraines...)
- Enfants accompagnés
- Groupe bilingue fr/all, autres langues bienvenues

## Conditions

- Aliments et matériel de cuisine fournis
- Apporter ses propres couverts, assiettes et tasses
- A lieu par tous les temps (un abri sera construit au besoin) sauf orages ou fort vent
- Inscriptions via le site de l'Ecole Nature Seeland:  
<https://www.natur-schule-see-land.ch/fr/loisirs-dans-la-nature/cuisine-sur-le-feu-en-foret/>
- Renseignements par email au [zbindenla@gmail.com](mailto:zbindenla@gmail.com) ou au 079 374 17 51



Laurence Zbinden,  
Accompagnatrice outdoor et travail de processus  
[www.adnaturam.info](http://www.adnaturam.info)