

Outdoor-Wellness

7.-9. Juni 2025, Pfingsten



Region Voralpen

IMMERSION IN DER NATUR
MIT BIWAK UND BAU EINER
NATURSAUNA



LAURENCE ZBINDEN
OUTDOOR-BEGLEITERIN
WWW.ADNATURAM.INFO

Informationen

Ort

Treffpunkt am Samstag 07. Juni gegen 14.00 Uhr, Abschluss am Montag gegen 14.00 Uhr am gleichen Ort.

Region Berner oder Freiburger Voralpen.

Für wen?

Interessierte Erwachsene, D/F, max. 12 P.

Programm

- Wanderung (max. 1 St.) bis zum Campport
- Einrichten des Gruppencamps und des eigenen Schlafplatzes für die Nächte
- Nächte unter dem freien Himmel oder unter einer Blache
- Kochen von feinen vegetarischen Mahlzeiten über dem Feuer
- Bauen einer Hütte für die Natursauna und eines Holzhaufens, um die Steine zu erhitzen. Sauna geniessen.
- Kreative Aktivitäten für das Wohlbefinden
- Freie Zeit für sich

Richtpreis, inkl. Begleitung, Gruppenmaterial und Lebensmittel

160.-, 30% Rabatt Kulturlegi. Cash oder Twint.

Infos und Anmeldung bis am 02. Juni

079 374 17 51, via Webseite oder Email an zbindenla@gmail.com