

ÜBERNACHTUNG IM WALD FÜR FAMILIEN

Samstag und Sonntag 21.-22. Juni 2025
Längholzwald, Biel



Outdoorbasis entdecken

Ein köstliches saisonales Menü vorbereiten und geniessen

Unter einer Blache mitten im Wald schlafen

Für Erwachsene und begleitete Kinder
Zweisprachig!



Mit Laurence Zbinden,
Outdoorbegleiterin
www.adnaturam.info

Informationen

Wo und wann

- Samstag 21. Juni um 14.00 Uhr bis Sonntag 22 Juni 15 Uhr
- Treffpunkt und Abschluss nah der Bushaltestelle Schulen Linden, Biel

Programm

- Ein Feuer bei jedem Wetter anzünden
- Das Z'Nacht und Z'Morge über dem Feuer zubereiten und Kochtechniken entdecken
- Nacht unter einer Blache (individuell/pro Familie)
- Knoten und Blachespannen lernen
- Gruppencamp aufbauen
- Methoden aus der Erlebnispädagogik mit dem Fokus auf das Ausprobieren, das Selbstvertrauen sowie auf das gemeinsame Tun und Sein

Für wen

- Jede Erwachsene (für sich, als Eltern, Grosseltern, Paten und Patinnen, ...)
- Begleitete Kinder
- Zweisprachige Gruppe F/D, andere Sprachen willkommen

Bedingungen

- Lebensmittel, Küchematerial, Blachen vorhanden
- Eigenes Geschirr mitbringen (Besteck, Teller, Tasse) sowie Schlafsack und Matte
- Findet bei jeder Witterung statt, ausser bei starken Gewittern
- Verantwortung der Kinder bleibt bei den Begleiterwachsenen
- Preis: Freier Beitrag (Richtpreis: 80.- pro Erw, Kinder gratis, 30% Rabatt für Kulturlegi)
- Gruppe von max. 12 Teilnehmenden
- Auskunft und Anmeldung via Webseite, an zbindenla@gmail.com oder 079 374 17 51

Laurence Zbinden,
Outdoorbegleitung und Prozessarbeit
www.adnaturam.info